


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	Iskolakakó Mini kuglóffal			Barackos tea Kenőmájásos Korpás kenyér			Ünnepnap			Citromos tea Sonkakrémes Graham kenyér Uborkával			Poharas tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 466.20 Kcal / 1,948.72 Kj			Energia: 335.15 Kcal / 1,400.93 Kj						Energia: 307.43 Kcal / 1,285.06 Kj			Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.14 g	17.50 g	12.20 g	8.14 g	8.52 g	3.03 g				8.20 g	6.69 g	3.07 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.80 g	21.50 g	1.06 g	55.98 g	24.98 g	1.04 g				53.20 g	23.28 g	1.11 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g
			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával						Palócgulyás Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Narancs			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával		
		Energia: 602.16 Kcal / 2,517.03 Kj			Energia: 588.26 Kcal / 2,458.93 Kj						Energia: 741.76 Kcal / 3,100.56 Kj			Energia: 995.16 Kcal / 4,159.77 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.64 g	27.26 g	5.49 g	19.41 g	26.00 g	6.49 g				28.56 g	27.82 g	10.66 g	28.46 g	47.26 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.12 g	0.03 g	1.48 g	68.35 g	15.00 g	3.58 g				92.51 g	0.01 g	2.51 g	111.71 g	28.77 g	4.90 g
			1,7,9			1,3,9			1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)	Margarin Rozskenyér Sonka szelettel Paprikával			Margarinos Zsemle Bécsi felvágottal Jégcsapretekkel						Helyben sült vaníliakrémes táska			Kockasajt Zsemlével		
		Energia: 224.63 Kcal / 938.95 Kj			Energia: 258.57 Kcal / 1,080.82 Kj						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 287.22 Kcal / 1,200.58 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.20 g	5.30 g	6.15 g	9.14 g	11.62 g	4.48 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	13.06 g	12.85 g	7.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.96 g	0.00 g	1.09 g	29.38 g	4.68 g	1.84 g				19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.50 g	0.00 g	1.46 g
			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges élesztőszer	
Quadro Byte Zrt				1/1 Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető
 2024.04.24. 13:31:41 | QB - Élelem